

Reprise des cours semaine du **5 septembre 2022**.

L'adhésion à l'association est obligatoire pour **TOUTES** les activités.

7 € par adulte – 3 € par enfant de 14 ans et moins.

Les activités sont payables en totalité en début de saison, par trois chèques, encaissés en octobre, janvier et avril.

Pour les fidèles, remise de 10 € dès la 2^{ème} activité, remise de 20 € supplémentaire sur la 3^{ème} et de 30 € sur la 4^{ème}.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement en cours d'année.

Les sections ne pourront débuter qu'avec un nombre suffisant d'inscrits (*voir tableau des activités*).

Pour les activités hebdomadaires, vous pouvez participer librement aux deux premières séances.

Il est obligatoire de fournir un certificat médical de moins d'un an. Ce document sera valable trois ans sous réserve de répondre annuellement à un questionnaire de santé téléchargeable sur internet (Cerfa 15699*1).

Pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

L'association décline toute responsabilité pour les pertes et les vols d'objets personnels. La responsabilité de l'association s'arrête à la fin du cours.

Les parents autorisent les animateurs à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'urgence, autorisent la prise de vue et la publication de photos.

Contacts ALF

Jean-Pierre au 06 85 78 12 65 – Michel 06 33 33 51 99

Laurence 06 70 14 17 12 – Sylvie 07 86 37 19 62



Association des
Loisirs de **F**ontain

LES ACTIVITES PERMANENTES 2022-2023

Sophrologie / Yoseikan budo

Cardio Abdos Fessiers

Poterie / Couture

Renforcement doux

Yoga adultes & enfants / Théâtre / Pilate

Nouveauté : cours de couture

ALF propose aussi des EVENEMENTS FESTIFS

**Le 24 septembre la fête du village
organisée par la mairie et les associations de Fontain.**

**Le 7 décembre les défis de la boucle,
course nocturne de 10 kms.**

Fin juin représentation de l'Atelier Théâtre.

ACTIVITES 2022/2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
	Cours de couture de 9 h à 11 h Ancienne mairie d'Arguel <i>5 inscrits maximum</i> 50 €	Gym - Renforcement doux de 10 h à 11 h - salle des fêtes <i>15 inscrits minimum</i> 100 €		
	Poterie – Accès possible le mardi, mercredi et jeudi à partir de 18 h salle au 6, route du Fort. L'activité fonctionne en autonomie, un tour et un four sont à disposition : 50 €			Yoseikan budo Enfants de 11 h à 12 h salle multi-activités de l'école 170 € pour les 5-11 ans 250 € pour les 12-16 ans
Sophrologie Séance «Confirmés » 1 fois par mois à 18 h 30 - salle de la mairie Les 12/09 - 10/10 - 14/11 – 16/01 – 20/02- 20/03 – 24/04 22/05 – 12/06 <i>15 inscrits maximum</i> 12 € la séance		Yoga enfants : 2^{ème} et 4^{ème} mercredi (hors vacances scolaires) de 17 h à 18 h salle de la mairie. 8 € la séance		
		Yoga adultes de 18 h à 19 h 30 et de 19 h 30 à 21 h - salle des fêtes <i>30 inscrits minimum</i> 150 €	Pilate de 19 h à 20 h salle des fêtes <i>15 inscrits minimum</i> 100 €	
Sophrologie Séance «Débutants » 1 fois par mois à 19 h 30 - salle de la mairie Les 12/09 - 10/10 - 14/11 – 16/01 – 20/02- 20/03 – 24/04 22/05 – 12/06 <i>15 inscrits maximum</i> 12 € la séance		Atelier Théâtre Enfants de 18 h 30 à 19 h 30 20 € Adultes de 19 h 30 à 20 h 30 50 € Salle de mairie		
Yoseikan budo Adultes de 19 h 30 à 21 h 30 salle multi-activités de l'école 330 €	Cardio Abdos Fessiers de 19 h à 20 h - salle des fêtes <i>15 inscrits minimum</i> 100 €			

