

AMAP

Les Paniers du Plateau

Les fermes



Légumes : Blettes comme choux

(Chalezeule)



- Livraison hebdomadaire du 15 mai au 15 janvier ;
- 2 types de paniers (simple ou double) ;
- Tarif moyen sur l'année :
 - Panier simple : **13€** sur 36 semaines soit **468€** par an.
 - Grand panier : **21€** sur 36 semaines soit **756€** par an.



Fromages de chèvre

GAEC de la Terre Ferme (Chenèvre)



Livraison toutes les deux semaines.

- 3€ les fromages frais, mi affiné, affiné et cendré ;
- 4€ la faisselle ;
- 5€ le yaourt grand pot avec 0,50€ de consigne.



Miel : Frédéric Lacroix

(Besançon)



3 livraisons par an de : miels, pains d 'epices, nougats et caramels.

- Miel AB 500g : **8€**
- Miel AB 1kg : **14,50€**
- Miel de Sapin AB 500g : **9.90 €**
- Miel de Sapin AB 1kg : **19 €**
- Miel d'Acacia AB 500g : **9 €**
- Miel d'Acacia AB 1kg : **17.50 €**

- Caramel au miel 60g : **2,50€**
- Nougat blanc 100g : **5,50€**
- Nougat noir 100g : **5,50€**
- Gros pain d'épices à l'orange/nature :
8,90€/5,50€
- Petit pain d'épices à l'orange/nature :
8€/4,90€

Œufs : La Grange Melot

(La Chevillote)



- Livraison hebdomadaire du 15 mai au 15 janvier ;
- Boîtes de 6 ou 12 œufs ;
- **2,80€** la boîte de 6 œufs, **5,60€** les 12 ;
- Paiement en 3 fois.





Porc : La ferme de Barband

(Pelousey)



Colis de porc viande fraîche : 66,40 €

(env. 4 kg) à 16.60 €/kg

- Rôti/rouelle 1kg
- Poitrine 0.5 kg
- Escalopes 0.5 kg
- Côtes 1ère/2ème cat. 1kg
- Chipolatas 0.5 kg
- Porc-guez 0.5 kg

Produits emballés sous vide

Colis "Charcuterie" : 65 €

(env. 2,6 kg) à 25 €/kg

- Bacon 0.4 kg
- Cervelas 0.5 kg
- Knacks 0.5 kg
- Jambon blanc 0.5 kg
- Terrine 0.250 kg
- Saucisson nature 0.350 kg

Ajustement du poids en fin d'année

Colis "hiver" : 70 €

(env. 2,8 kg) à 25 €/kg

- Échine fumée 0.3 kg
- Poitrine fumée 0.5 kg
- Saucisse de Morteau x 2
- Saucisse de Montbéliard x 4

Réception de l'entièreté des chèques avec date mensuelle de débit au dos.





Agneau : La ferme de Barband

(Pelousey)



Colis du "grand Gourmet" : 95€

(1/2 agn.) +/- 5 kg soit 19 €/kg

- 1 gigot raccourci
- 1 épaule désossée ficelée
- 1 selle désossée ficelée
- Côtes
- Collier
- Poitrine
- Steaks hâchés

Produits emballés sous vide

Colis de "l'épicurien" : 90€

(+/- 3 kg soit 30 €/kg)

- 4 tranches de gigot
- 12 cotes
- 1 rôti de selle
- 1 rôti d'épaule
- 8 steaks hâchés

Réception de l'entièreté des chèques
avec date mensuelle de débit au dos.

Ajustement du poids en fin d'année





Pain : Le fournil de Nico

(Pugey)



Commandes mensuelles, paiement en fin de mois ;

PAINS	500g	1kg
Semi-Complet * <i>Farine de blé T80, eau, sel, levain de blé</i>	2,50	5,00
Complet * <i>Farine de blé intégrale, eau, sel, levain de blé</i>	2,50	5,00
Campagne * <i>Farine de blé T80, farine de seigle, eau, sel, levain de blé</i>	4,50	7,00
Engrain * (petit épeautre) <i>Farine d'engrain, eau, sel, levain d'épeautre</i>	4,50	/
Épeautre * (grand épeautre) <i>Farine d'épeautre, eau, sel, levain de blé</i>	3,30	/
Sarrasin *... <i>Farines de sarrasin, riz, châtaignes, graines de lin, tournesol, millet, quinoa, féculs de pomme de terre</i> <i>Peut contenir des traces de gluten</i>	4,50	/
Baguette au levain * <i>Farine de blé T65, eau, sel, levain de blé</i>	1,75 €	(350g)

PAINS SPÉCIAUX	250g	500g
Comté <i>Pâte de campagne *, Comté</i>	4,00	8,00
Lardons-Oignons <i>Pâte de semi-complet *, lardons, oignons</i>	4,00	8,00
VIENNOISERIES	80 g Individuelle	450 g Tresse
Brioche * <i>Farine de blé, œufs, beurre, sucre, sel, levure</i>	1,50	8,00
Cookies * <i>Farine d'épeautre, œufs, beurre, sucre, sel</i>	1,50	(50 g)



Vin : Les vignes à Fanfan

(Vuillafans)



- Commandes mensuelles, paiement en fin de mois ;
- Entre **8€** et **14€** la bouteille selon la cuvée.

Bière



Les deux Fûts

- Contrat régulier
- Composition fixe de la commande
- Reprise des bouteilles
- Environ 5,50€ la bouteille



En bref : vous, nous

1. Adhésion
2. Configuration du compte Clic'amap et envoi des identifiants/mot de passe
3. Envoi d'un guide pour souscrire aux contrats
4. Souscriptions aux contrats de votre choix dans Clic'amap (aide possible des référents)
5. Effectuer le règlement (virement ou chèque(s) à nous remettre à la 1ère distribution ou à déposer à la mairie)
6. S'inscrire à des permanences pour la distribution